

## ETUDE INDIVIDUELLE DE LA NEUVIEME REVELATION

### *Rester dans le présent*

Mettez en pratique les huit révélations. Vous êtes un élément de l'accélération de l'évolution. Comme beaucoup d'entre nous, il se peut que vous vous passionniez pour la vision de l'avenir et que vous vouliez y être dès *maintenant*. La clé de tout, c'est *d'exister* ici et *maintenant* (pour citer l'écrivain et maître spirituel Ram Dass) et d'appliquer les huit révélations dans sa vie quotidienne.

Sur chaque lieu de travail, dans chaque domaine, vous rencontrerez des résistances au changement ou des vraintes à son égard, mais vous bénéficierez aussi d'appuis et d'encouragements. L'essentiel, c'est de guetter les coïncidences et les messages, de poser des questions et d'agir selon ce que nous souffle notre voix intérieure, d'être prêt à dévoiler les luttes de pouvoir et de conserver notre énergie à un niveau élevé grâce au contact avec la nature et avec la beauté.

### *S'ouvrir à de nouvelles aptitudes*

*Continuer à progresser.* L'essentiel du manuscrit est centré sur l'énergie : savoir la reconnaître, l'observer, l'écouter, rester centré sur elle, et la mobiliser. Soyez attentif aux disciplines qui ont recours à l'énergie spirituelle et qui vous attirent. Beaucoup d'entre vous pourraient vouloir changer de profession ou simplement approfondir leurs connaissances ou leurs capacités dans un nouveau secteur. Il n'y a jamais eu dans l'histoire autant d'occasions de découvrir la sagesse à notre portée et d'accéder à ses enseignements. Presque tous les secteurs d'activité travaillent avec l'énergie, d'une manière ou d'une autre. Par exemple, la médecine du futur pourrait très bien être centrée sur la modification des vibrations par les sons, la lumière, le mouvement, la visualisation ou les méthodes chamaniques. La nutrition et l'agriculture ont été largement influencées par le travail de l'énergie psychique, ainsi que par les principes écologiques et biologiques. La psychologie élargit ses paramètres pour inclure l'hypnose et la régression vers les vies antérieures afin de découvrir des expériences profondément enfouies. L'enseignement s'ouvre à des méthodes favorisant l'enrichissement et l'épanouissement de la personnalité afin d'aider les enfants à accomplir leur destinée et à participer à l'évolution. La conception des lieux de travail et des logements subit des changements depuis qu'on y applique la psychologie des couleurs, l'économie et même le *feng-shui*, cet ancien système chinois de dynamique spatiale et énergétique. Les associations et les communautés spirituelles, les groupes d'entraide spirituelle, et le renouveau des communautés religieuses offrent de plus en plus d'occasions de participer au tissu de l'évolution. Les arts martiaux, la danse et toutes les formes de gymnastique douces contribuent au bien-être et à la puissance personnelle. Laissez l'intuition vous montrer la voie et soyez prêt à la prolonger en actes.

### *Utiliser l'imagination pour créer de nouvelles occasions*

*Le voyage personnel.* A quelles activités voudriez-vous vous consacrer ? Souvent nous nous sentons angoissés, sans savoir ce que nous voudrions réellement. Après avoir lu le dernier chapitre, quelles sont les idées sur l'avenir qui vous attirent le plus ? Décrivez dans votre journal une ou plusieurs vies idéales que vous aimeriez pouvoir vivre. *Osez voir grand.*

Utilisez les questions suivantes pour vous aider à imaginer une vie nouvelle :

- *Qui ?* (Quel entourage choisiriez-vous ? Des artistes ? Des musiciens ? Des chefs d'entreprises ? Des médecins ? Quelle sorte de structure familiale voyez-vous ?)
- *Quoi ?* (Quel type d'occupation aimeriez-vous exercer ? Une vie aventureuse ? Enseigner ? Soigner ?)

Promouvoir ?)

- Quand ? (Dans quelle mesure cette vie idéale vous emble-t-elle éloignée ? Quand pourrez-vous vous en approcher ?)
- Où ? (Où voudriez-vous vivre ? Dans une grande ville ? En Europe ? Dans les montagnes ? Dans le désert ?)

Voici deux bons livres pour vous aider à explorer de nouveaux choix dans votre vie : Barbara Sher, *Qui veut peut*, traduit par André Lomiré, Le jour, 1984 ; et Julia Cameron, *Libérez votre créativité : osez dire oui à la vie*, Dangles, 1995.

### ***Changer de perspective***

Si vous désirez vivement donner plus de sens et d'ampleur à votre vie, prenez en considération les conclusions suivantes que Robert Monroe a tirées de ses expériences de sortie du corps :

- Vous êtes plus que votre corps physique
- Vous êtes là pour faire certaines choses, mais ne laissez pas votre besoin de survivre vous angoisser. Votre but ultime n'est pas la survie physique.
- Vous êtes ici sur Terre par choix. Quand vous aurez appris tout ce que vous devez à apprendre, vous pourrez partir.
- Percevez le monde tel qu'il est : un endroit où l'on apprend.
- Vivez et appréciez la vie aussi complètement que possible, mais n'en devenez pas dépendant.

Au fur et à mesure que vous intégrez ces idées dans votre façon de penser, remarquez le moindre changement dans vos objectifs personnels ou dans vos interactions avec les autres.