

GROUPE D'ETUDE SUR LA SEPTIEME REVELATION

Pages préparatoires à l'atelier N° XI

Déclencher l'évolution

Dans ce chapitre, notre héros apprend à garder son énergie à un niveau élevé pour entrer dans le flux de l'évolution et recevoir les informations dont il a besoin pour prendre des décisions. Alors qu'il lui faut choisir sa prochaine étape, on l'avertit qu'il ne doit pas retomber dans sa posture d'indifférent, et qu'il doit rester plongé dans une atmosphère d'amour. Il commence à remarquer des pensées et des images qui lui viennent à l'esprit précisément quand il se sent désorienté. Pour le moment il se demande comment retrouver Marjorie et comment rester hors de danger tandis qu'il continue à suivre la piste des révélations. Il se fie à son intuition pour choisir sa route à un carrefour, mais il est fait prisonnier. Cette arrestation, qui lui apparaît de prime abord comme une catastrophe, lui fournit en fait la clé pour répondre à plusieurs questions qu'il se pose. Un jeune indien qui partage sa cellule l'aide à comprendre le sens des messages édifiants que lui délivrent ses rêves et ses intuitions.

LA SEPTIEME REVELATION

La septième révélation nous apprend que nous pouvons évoluer consciemment. De même que les hommes évoluent physiquement, ils évoluent aussi sur le plan psychologique et spirituel. La septième révélation nous montre comment y parvenir en entrant activement dans le flux. Le père Sanchez explique à notre héros que le processus se déroule en trois étapes : a) mobiliser de l'énergie ; b) se souvenir de nos questions existentielles fondamentales ; c) découvrir les questions immédiates moins importantes. En analysant nos pensées, nos rêves éveillés et nos rêves nocturnes, nous pouvons y trouver des messages qui nous éclairent sur nos questions existentielles, et nous indiquent quelle doit être notre prochaine démarche.

Comment emmagasiner de l'énergie

Le père Sanchez donne des instructions extrêmement claires sur la façon de maintenir son énergie à un niveau maximal. Pratiquez sa méthode tous les jours et elle deviendra pour vous une seconde nature. Il est particulièrement important de mobiliser de l'énergie chaque fois que vous vous sentez anxieux, troublé ou débordé par vos difficultés. Mais ne tirez pas de conclusions trop hâtives sur vos sentiments. Vous avez peut-être besoin d'une « baisse de tonus » pour assimiler et accepter ce qui vous arrive. Lorsque vous êtes prêts, oubliez vos sentiments négatifs et procédez selon la démarche suivante :

- Concentrez vous sur la nature qui vous entoure ou sur un bel objet.
- Rappelez vous comment la vie vous apparaissait lorsque, dans le passé, vous aviez beaucoup d'énergie.
- Essayez de trouver la beauté autour de vous, des formes et des couleurs uniques, et le halo qui entoure chaque chose.
- Inspirez profondément; consciemment, et attendez chaque fois cinq secondes avant d'expirer.
- Grâce à ces inspirations, imprégnez vous de la beauté qui vous entoure, jusqu'à éprouver un sentiment de légèreté.
- Visualisez chaque respiration en vous remplissant comme un ballon.

- Sentez l'énergie et la légèreté.
- Vérifiez que vous continuez à baigner dans une atmosphère d'amour.
- Imaginez que votre corps est entouré par un halo vibrant de lumière.
- Imaginez que vous êtes un être rayonnant de lumière, qui inhale et exhale l'énergie de l'univers.
- Mettez vous à la place d'un observateur extérieur et souvenez-vous que chaque événement de votre vie a un but caché.
- Remarquez que vos pensées sont différentes quand vous vous trouvez dans une vibration supérieure. Dans un mécanisme de domination, les pensées reposent sur la confrontation; Mais, lorsque vous êtes relié à l'énergie supérieure, vous vous sentez ouvert à tout ce qui se passe.
- Arrêtez-vous aussi souvent que possible pour vous relier à nouveau . « Soyez [...] toujours plein d'amour. [...] une fois que vous aurez atteint cet état, rien ni personne ne pourra vous prendre plus d'énergie que vous ne sauriez en remplacer. En fait, l'énergie qui vous quitte créé un courant qui ramène de l'énergie en vous à la même vitesse. »

Formuler les bonnes questions

Au cours de son voyage, notre héros arrive régulièrement à un moment où il ignore quelle doit être sa prochaine décision. Quand cela se produit, généralement quelqu'un pénètre dans sa vie et lui pose des questions telles que : « Pourquoi êtes-vous ici ? », « Que voulez-vous savoir ? », « Quelle est la question qui vous préoccupe ? » Cela lui permet de se centrer sur lui-même et de réfléchir à son problème, de le mettre au premier plan de son attention. Peu après, des messages commencent à apparaître. Par exemple, pendant son séjour en prison, son compagnon de cellule, Pablo, lui demande : « A quoi venez-vous de penser ? Que se passe-t-il dans votre vie en ce moment précis ? »

Le père Sanchez souligne que le seul moment où notre intuition ne nous fournit aucun indice sur la prochaine action à entreprendre est lorsque nous nous posons une question qui ne fait pas partie de notre évolution : « Le problème dans la vie, explique-t-il, n'est pas de trouver les réponses, c'est de poser les bonnes questions. Si la question est bien posée, elle trouve toujours sa réponse. » Il peut s'agir de questions concrètes sur des événements extérieurs, comme celle qui préoccupe notre héros : « Où sont Marjorie et Will ? ou bien des problèmes abstraits : « Pourquoi l'Église Catholique est-elle hostile au Manuscrit ? »

Quand vous écoutez votre intuition et vos sentiments, vous êtes branchés sur un courant universel qui vous montrera *dans quelles situations* vous êtes bloqué, heureux, triste, troublé ou en colère.

Testez vos coïncidences

Soyez attentif à tout message qu'une coïncidence peut vous apporter. Apprenez à en rechercher le sens. Quelles réflexions suscite-t-elle en vous ? Pourquoi arrive-t-elle maintenant ? S'il s'agit d'une déception, Quelle conséquence positive peut en résulter ? Quelle action peut-elle vous suggérer ?

Un célèbre pianiste de concert qui vit à New York se voit offrir un contrat dans un pays étranger. Bien, que la somme proposée soit très intéressante, il ne sait pas s'il doit l'accepter ou non. Pendant qu'il retourne la question dans sa tête, il entre dans un bureau de poste. Coïncidence, l'employé qui s'occupe de lui provient du même petit pays où il envisage de se rendre. Il décide de tester un peu cet événement et il mentionne la coïncidence au postier, qui lui répond : « Vous savez, le meilleur coin, c'est toujours l'endroit où on a des amis. » D'une façon ou d'une autre, ce commentaire a touché une corde sensible et lui a révélé que le lieu où il se sentait le plus chez lui était : New York !

Quand agir

Vous pouvez décider qu'une intuition qui vous pousse à agir provient vraiment de l'intelligence universelle; Cependant, à moins que vous ne vous sentiez en harmonie avec ce même univers, votre action peut s'avérer inefficace. Sanaya Roman, dans son livre *Spiritual Growth*, explique :

Agissez seulement quand vous vous sentez stimulé, ouvert et positif. Alors vos actions seront en syntonie avec la volonté supérieure. Vous déploierez moins d'efforts pour obtenir des résultats positifs. Par exemple, après avoir fait votre exercice sur l'énergie pour obtenir des résultats, vous pouvez avoir envie d'appeler quelqu'un. Avant de suivre votre impulsion, arrêtez-vous un instant, détendez vous et imaginez-vous en train de composer le numéro. Si cela vous donne une sensation de chaleur, agréable et stimulante, faites-le. Si vous sentez une résistance, si votre énergie baisse, ou si vous éprouvez tout autre sentiment négatif, alors attendez.

Faites ce que vous aimez

Les rêves et les objectifs qui vous tiennent à coeur font partie du but de votre vie. Parfois, nous négligeons nos rêves et nos désirs comme s'ils étaient impossibles à réaliser, si tentant soient-ils. Peut-être sentons nous que nous ne méritons pas vraiment d'avoir une vie aussi agréable.

Vous avez déjà trouvé votre chemin vers les révélations, exactement comme notre héros à ce stade dans *La prophétie des Andes*. Votre désir d'apporter quelque chose à ce monde est *lié aux talents que vous possédez et aux événements qui vous ont influencés jusqu'ici*. Plus vous serez ouvert aux coïncidences et saurez analyser leur message, plus il vous sera facile de savoir quelles actions entreprendre.

Les révélations peuvent être simples ou complexes. Elles s'accompagnent habituellement d'une sensation spéciale ; certains de vous ont la chair de poule, des picotements ou d'autres réactions physiques. Parfois, vous n'éprouvez aucune sensation physique, mais vous sentez un « dé clic » mental, comme si une pièce venait juste de se mettre en place. Vous pouvez recevoir des révélations de plusieurs façons – directement dans votre esprit comme des intuitions, en canalisant votre énergie, en lisant un livre, ou en entendant quelque chose. (Sanaya Roman, *Spiritual Growth*.)

Carol Roghair, consultante privée à Mill Valley, en Californie, nous a raconté :

« Je me trouvais dans une piscine d'eau thermale dans le Nord quand j'ai surpris une femme en train de parler de *La Prophétie des Andes* et de *The right use of Will*. Elle et moi avons commencé à parler et nous avons pensé que nous avions des messages à échanger. Et bien je ne me souviens pas exactement comment cela est venu dans la conversation, mais j'ai mentionné le fait que j'avais toujours voulu aider les gens à trouver leur voie. Alors elle m'a dit que c'était son métier. Les larmes lui sont montées aux yeux, et j'ai eu la chair de poule. Je crois qu'un immense changement s'est produit en moi quand j'ai reconnu l'importance pour moi de cette idée dans ma jeunesse. Je croyais que je ne pouvais pas réellement le faire. Mes exercices de méditation se déroulent aussi de façon différente. J'ai le sentiment d'être plus profondément reliée, mais je ne sais pas pourquoi. C'est un sentiment subtil, j'ai l'impression d'être plus vivante. »

souvenez-vous que chaque moment offre une occasion pour vous de rester présent, même quand cela signifie éprouver une douleur physique ou émotionnelle. Dans la mesure où nous luttons pour faire des « progrès » où pour être plus « éclairé », nous sommes souvent ramenés à nos faiblesses les plus humaines, et y retrouvons notre véritable nature, ce qui nous fait vibrer.

Thomas More écrit, dans *The Care of the Soul* :

Il y a le « but » du chemin de l'âme – *sentir l'existence* ; non pas pour surmonter les luttes et les peurs du quotidien, pour exister pleinement dans le contexte... Mais la seule chose à faire c'est d'être là où vous êtes en ce moment précis, de regarder parfois autour de vous dans la pleine lumière de la conscience, parfois en restant confortablement dans l'ombre profonde du mystère et de l'inconnu... Il n'est probablement pas tout à fait correct de parler du *chemin* de l'âme. Il s'agit plutôt d'une promenade sans objectif prédéterminé.

Différence entre impulsions et intuitions

Vous êtes en train d'apprendre à discerner les messages suscités par votre propre insécurité et les conseils provenant de votre Moi supérieur. Plus vous serez conscient de votre centre intérieur et serez à son écoute, mieux vous distinguerez vos désirs impulsifs de votre connaissance intuitive. Vous pouvez avoir l'impression que tous deux vous poussent à agir. Au début, vous ne serez peut-être pas sûr de votre jugement. Ne soyez pas sévère avec vous-même si vous les confondez. Une règle d'or : n'agissez jamais dans la précipitation.

Selon Nancy Rosanoff, auteur de *Intuition Workout* : « Une impulsion nous donne toujours l'impression que nous devons agir immédiatement et que, si nous attendons, nous raterons une occasion. Une impulsion nous met sous pression. Après avoir agi impulsivement, nous éprouvons une impression de vide. Nous n'avons pas résolu notre problème. Les impulsions sont, comme le mot l'indique, une forte explosion d'énergie suivie d'une accalmie. Les impulsions arrivent de façon brutale et ensuite disparaissent rapidement. »

Généralement, notre connaissance intérieure s'épanouit peu à peu et influence de façon subtile le cours de notre vie. Bien que des pensées intuitives puissent également être irrépressibles, nous avons toujours le temps de réfléchir avant d'agir. Rosanoff appelle cela : « La Règle de trois Universelle » :

Si une pensée me revient trois fois à l'esprit, je lui donne suite. Les intuitions sont insistantes et persistantes. S'il s'agit de quelque chose d'important, vous ne l'oublierez pas. Cela reviendra à plusieurs reprises. Cela vous harcèlera [...]. Plusieurs de mes élèves sont courtiers en bourse. Dans leur travail ils doivent agir rapidement. Mais, même sous une pression intense, il leur est possible d'utiliser la règle de trois. Durant quelques secondes ils peuvent laisser une idée s'envoler et attendre. Si elle revient tout de suite, ils doivent la laisser s'échapper une deuxième fois, et attendre encore. Ils apprennent ainsi à différencier une réaction de panique et une intuition. Si leurs intuitions surviennent généralement juste avant une fluctuation sur le marché des changes, la panique se produit souvent après.

Attention plutôt qu'efficacité. Un écoulement lent plutôt qu'un écoulement rapide. (Kasuaki Tanahashi, <i>Brush Mind</i> .)

Plus nous serons attentifs à notre centre intérieur, mieux nous remarquerons les différences entre les messages provenant de notre intellect et ceux provenant de notre intuition :

Les messages centrés sur l'intellect peuvent :

- être fondés sur la rareté de l'énergie, la peur ou la culpabilité,
- être fondés sur le besoin de se protéger,
- vous pousser à agir, sans vous laisser le temps de réfléchir,
- être des réponses rapides, et vous donner l'impression d'être déconnectés de votre flux,
- être la première chose qui vous passe par l'esprit,
- vous donner l'impression d'un besoin désespéré.

Les messages centrés sur l'intuition sont :

- rassurants et dispensateurs d'amour,
- persistants,
- encourageants et positifs,
- n'exigent généralement pas une action immédiate,
- rarement radicaux, ils proposent de petites étapes pour amorcer le changement.

Comment confronter vos images de peur

Le héros de *La prophétie des Andes* se demande :

« Et les pensées négatives ? Ces images effrayantes où des malheurs surviennent à ceux que nous aimons, où nous n'arrivons à rien de bon ... ? »

Pablo lui répond : « La révélation dit que les images de peur doivent être interrompues dès qu'elles surviennent. Une autre image, positive, doit la remplacer par la volonté, dans notre esprit. Alors, les images négatives disparaissent pour de bon. Vos intuitions sont désormais positives. Si des visions négatives reviennent, le Manuscrit dit qu'elles doivent être prises très au sérieux. Par exemple, si vous voyez un accident de voiture et que quelqu'un survienne et vous offre de vous conduire quelque part, ne le suivez pas. »

La peur fait naturellement partie de la vie et représente une alliée quand elle vous aide à éviter le danger. Si vous apprenez à voir comment la peur fonctionne dans votre vie, vous obtiendrez sans doute un élément de connaissance important. La peur, ainsi que ses dérivés -l'angoisse et la préoccupation-, entrave l'évolution si on la laisse influencer notre façon de traiter une nouvelle information ou d'envisager des choix. Elle nous fait sortir du présent en nous concentrant sur les problèmes passés ou futur qui peuvent ne pas être dignes d'attention. La septième révélation nous conseille de modifier les processus de notre pensée négative en bloquant les images de peur et en les remplaçant par d'autres. Néanmoins, il y a des cas où il est important de reconnaître la peur plutôt que d'essayer de simplement l'ignorer ou de la nier.

Dès que vous aurez compris le message contenu dans la peur, apprenez à chasser ces pensées et à imaginer le résultat positif que vous aimeriez atteindre. Par exemple, John, en étudiant pour avoir sa licence d'entrepreneur en bâtiment, appréhendait l'examen. Le souvenir de ses années de lycée et la peur qu'il éprouvait durant les compositions de mathématiques augmentait encore son angoisse. Mais il était stimulé par l'idée de posséder sa propre entreprise. Décidé à se préparer le mieux possible, il essaya d'adopter un nouveau comportement pour surmonter sa peur. Il commença à prendre chaque jour quelques minutes pour se détendre avant d'étudier. Il imaginait qu'il recevait une lettre contenant sa licence et combien il en serait fier. Quand la crainte de l'échec revenait de temps à autre, il se souvenait que son père avait toujours sous-estimé ses capacités, mais il était maintenant un adulte très compétent et désirait ardemment que la réalisation de ses objectifs existentiels progresse. « Je me suis dit : « John, les gens ont besoin de vivre dans des maisons bien construites et c'est toi qui va les construire. » cela m'aidait à me remonter le moral et me permettait de continuer. » Son effort pour changer ses habitudes et ses convictions a été payant et il a réussi son examen.

Prenez conscience des moments où vous avez tendance à éprouver une extrême appréhension. Pendant la journée, observez ce qui fait baisser votre énergie. Par exemple, vous pouvez vous sentir épuisé après avoir parlé à quelqu'un de vos tragédies passées, de vos malheurs présents ou de vos craintes futures.

Faire face à la peur et au doute

Plus vous pouvez sentir de l'énergie, plus vous serez capable de distinguer entre les peurs qui vous rabaisent et les vrais signes de danger.

D'abord, vous pouvez ne pas ajouter complètement foi à l'information que vous recevez. Si c'est le cas, demandez des précisions sur les faits.

Observez si votre peur est reliée à votre mécanisme de domination. Par exemple, si vous avez appris à attirer l'énergie en étant une Victime, vous créez-vous des problèmes imaginaires pour rester une victime ? En tant qu'Indifférent, votre crainte d'être envahi vous empêche-t-elle de demander de l'aide aux autres ? En tant qu'Intimidateur, votre appréhension de ne pas être pris au sérieux vous pousse-t-elle à chercher de la résistance là où il n'en existe pas ? Si vous êtes un Interrogateur, avez-vous peur, si vous ne supervisez pas tout, d'être abandonné et de vous retrouver tout seul ?

COMMENT TROUVER LES MESSAGES CONTENUS DANS LA PEUR

- Reconnaissez votre peur;
- Asseyez-vous avec votre peur et sentez-la vraiment.
Des sensations de lourdeur indiquent généralement la peur et l'inquiétude.
- Devenez clairement conscient de vos sentiments.
Demandez des conseils à l'univers.
- Notez les détails de ce que vous appréhendez.
- Parlez à votre peur et trouvez le message qu'elle vous communique; est-il réaliste ?
- Notez les pensées négatives qui accompagnent les messages et que vous avez à propos de vous-même quand vous êtes craintif, telles que : « Tout va mal. Je suis submergé. Je souhaiterais n'avoir jamais fait ça. Je suis lent. Je suis si stupide. » Un dialogue intérieur négatif (une « conversation avec soi-même ») revient vers vous sous forme de sentiments négatifs, de peurs et de mauvais résultats.
- Exagérez vos peurs. Voyez si on peut y trouver un aspect humoristique.
- Dans quelle mesure sentez-vous que vous n'êtes pas à la hauteur ?

COMMENT CHASSER SA PEUR

- Concentrez-vous sur votre respiration pendant quelques minutes.
- Détendez-vous autant que vous le pouvez. Passez quelques minutes seul.
- Faites le vide dans votre esprit et détendez-vous.
- Demandez des conseils à l'énergie universelle sous toutes les formes possibles à ce moment.
- Émettez de l'amour. Enveloppez-vous et enveloppez les autres de lumière.
- Lorsque la peur et le doute croissent en votre esprit, projetez-les dans la lumière.
- Concentrez-vous sur ce que vous désirez. Visualisez clairement le résultat souhaité.
- Souvenez-vous que vous avez la possibilité de faire des choix et plusieurs solutions se trouvent devant vous.
- Lorsque vous avez atteint une certaine tranquillité, pensez aux signaux subtils qui vous parvenaient avant le déferlement subit de vos peurs. Souvenez-vous qu'il y a toujours des messages qui vous sont transmis pour votre plus grand bien.
- Quand vous éprouvez de la peur, reportez votre attention sur votre objectif le plus élevé. Imaginez-vous dans votre meilleure forme, entouré de beauté et d'amis.

Comment vous débarrasser de votre besoin de contrôle

Si vous forcez les choses à arriver, si vous luttez trop pour qu'elles se produisent, vous ne suivez pas le flux universel. Lorsque vous avez l'esprit confus, demandez-vous : « Pourquoi suis-je ici (dans cette situation, maintenant) ? » « Que se passe-t-il dans ma vie en ce moment ? » Consacrez un peu de temps à être face à face avec vous-même. Qu'arrive-t-il quand vous vous débarrassez de votre angoisse et de votre besoin de tout contrôler ?

Un homme d'affaire avait travaillé pendant deux ans pour développer un programme informatique. Il essaya d'installer sa société à un endroit, mais ce fut un échec et il déménagea. Il continuait à avoir des problèmes avec les salariés qu'il embauchait et il n'arrivait pas à commercialiser son produit. Il déménagea encore une fois et, après avoir essuyé de multiples revers pendant plusieurs mois, il commença à se demander : « pourquoi suis-je ici ? Cette activité me convient-elle ? »

Au fond de lui-même, il savait qu'il avait seulement créé cette entreprise pour gagner suffisamment d'argent et avoir le temps d'écrire un livre. Aussi pénible que cela fut d'admettre que ses deux années d'efforts ne lui avaient pas permis d'atteindre son but, il décida de laisser tomber son affaire. Il en ressentit un tel soulagement qu'il s'assit devant son bureau et termina son livre en trois mois. Dans ce cas, il s'était acharné sur les moyens d'atteindre un but, et ne se trouvait pas placé dans le courant de sa destinée.

Parfois, vous avez besoin de persévérer pour franchir les obstacles, mais, si vous luttez pour gagner une bataille qui semble perdue, quelque chose n'est pas en harmonie. Cessez d'agir comme vous le faites, surtout si vous sentez que vous n'avez pas d'autre choix. Lorsque vous vous sentez acculé et impuissant, vous êtes probablement pris dans une lutte interne qui s'est manifestée dans votre monde extérieur. Abandonnez. Demandez de l'aide à l'univers. Décidez de ne rien faire pendant quelque temps ou *d'ignorer la bonne réponse immédiatement*. L'attitude la plus efficace est d'observer la beauté qui vous entoure et de vous relier à elle afin d'être ouvert aux coïncidences et aux nouveaux messages.

Notre principal obstacle pour résoudre les problèmes dans notre vie est que nous les affrontons comme s'ils nous étaient extérieurs. En fait, chaque problème est une manifestation extérieure de notre état de conscience. Quand notre conscience est claire et en paix, le problème disparaît; (Arnold Patent, You Can Have It All.)

Quelle est la pièce manquante dans le puzzle de votre vie ?

Entrer dans le flux de l'univers signifie habituellement que vous obtenez ce dont vous avez besoin afin de préparer la prochaine étape de votre vie. Une occasion se présente, et ensuite vous devez faire le travail. Rester en contact avec vos espoirs, vos rêves et vos besoins vous aide à les réaliser.

Judith O'Connor, hypnothérapeute à Richmond, en Californie, raconte :

« J'assistais à un séminaire du soir, une activité à laquelle je ne participe pas normalement. L'une des dernières personnes à qui j'avais parlé ce soir là était une femme qui m'avait demandé ma carte de visite. Alors que nous échangeions nos cartes, je me suis rendu compte qu'elle était orthokératologue, spécialisée dans certains traitements des yeux. Pour je ne sais quelle raison, je lui ai parlé de ma terrible frustration de ne pas pouvoir lire, et comment j'avais dû me battre pendant au moins quinze ans pour y arriver. J'ai été sidérée quand elle m'a expliqué que ma déficience pouvait être traitée et qu'elle était précisément au centre de sa pratique. J'ai senti immédiatement que j'étais venue à ce séminaire pour rencontrer ce médecin. Plus tard, j'ai remarqué que sa carte de visite portait comme logo un oeil. J'avais presque le même sur ma carte !

« Mes difficultés à me concentrer et à lire m'avaient bloquée toute ma vie et je me sentais extrêmement découragée. Après avoir été soignée par cette femme, j'ai découvert que mon oeil gauche n'avait jamais travaillé et ne communiquait pas avec mon cerveau, de sorte que toutes les fonctions de mon cerveau droit en avaient été affectées. A ce moment là, cette guérison m'est apparue comme la pièce manquante du puzzle de ma vie.

Coïncidence, quand je l'ai appelée pour prendre le premier rendez-vous, nous avons découvert que nous venions toutes deux de lire *La Prophétie des Andes*. Cette seconde coïncidence incroyable m'a aidée à sentir que j'avais trouvé une thérapeute qui avait la même tournure d'esprit que moi. »

Quel est le problème qui *vous* perturbe le plus en ce moment ? Soyez très précis. Formulez maintenant une question qui vous aidera à affronter votre problème. Imaginez que votre question est juste au premier plan de votre conscience, quelque part au milieu de votre front. Soyez ouvert à tout signe ou message immédiat.

L'avocate Jean Price lewis a éduqué deux filles déjà adultes et rencontré un grand succès professionnel à Marin County, en Californie. Pendant un week-end, elle a suivi un séminaire organisé par Gary H. Craig, un consultant pour le développement personnel. Il lui a demandé : « Que désiriez-vous si vous saviez que l'échec est impossible ? »

« Cette question a vraiment ouvert un champ de possibilités auxquelles je n'aurais jamais pensé sans cette rencontre, raconte-t-elle. J'ai fait une liste et j'ai noté toutes les choses que je souhaitais : devenir architecte ou ministre, posséder une île sous les tropiques, être un mannequin en pleine force de l'âge, faire une invention importante, apprendre à voler, avoir mon propre avion, faire le tour du monde, et avoir de *bonnes* places à la cérémonie des Oscars !

« -Que s'est-il passé ensuite ?

« -et bien je crois que cette liste était une sorte de « menu » inconscient. En fait, c'est seulement après avoir lu *La Prophétie des Andes* que j'ai vraiment remarqué les coïncidences étranges qui surgissaient comme si ma liste les appelait. Par exemple, j'ai rencontré un homme qui enseigne à piloter puis un autre qui vendait son appareil. Je n'ai pas encore décidé si je vais en acheter un, mais ma liste semble avoir sa propre vie ! »

Étude des rêves

Les rêves sont la vie vécue de l'intérieur sans les contraintes de temps, d'espace ou de mesure. Comment alors pourrions nous rendre compte de notre réalité intérieure multidimensionnelle, propice aux métamorphoses, en quelques pages ou même en quelques volumes ? La plupart de temps, quand nous nous réveillons, nous sommes vaguement conscient de notre dernier et déconcertant voyage nocturne : nous avons rêvé d'endroits où nous ne sommes jamais allés, et de gens qui peuvent être vivants ou morts, dont on ne sait s'ils sont vraiment amicaux. De temps en temps, nous sommes envahis par une fabuleuse sensation d'émerveillement, de joie et d'amour fulgurant, ou bouleversés par une terreur incroyable et un sentiment de manque gigantesque. Nous ne savons jamais ce qui se passera au cours de la nuit suivante. Comme le synchronisme, ce carnaval nocturne d'images peut renfermer un message si nous le regardons de plus près.

D'habitude, nous ne nous arrêtons pas pour analyser réellement un rêve, à moins qu'il ne soit à ce point clair et inhabituel qu'il nous captive. La septième révélation nous enseigne que nos pensées, nos rêves éveillés et nos rêves nocturnes se produisent pour nous aider à deviner notre chemin et nous communiquer une information sur notre vie, quelque chose que nous ignorons.

Le message des rêves

La septième révélation nous conseille de comparer les rêves à l'histoire de notre vie. Analysons la situation de notre héros dans ce chapitre, ses questions, et comment son rêve y apporte une réponse.

- Il cherche des réponses à propos du manuscrit.
- Il se sent perdu.
- Il est en prison et se sent acculé malgré tous ses efforts pour choisir la bonne voie.
- Il a l'impression qu'il n'a qu'une seule solution : convaincre quelqu'un de le laisser rentrer chez lui.

- Il lutte contre le fait d'être bloqué.

Dans son rêve :

- Il cherche une clé dans une forêt profonde (il cherche en fait des réponses à propos du manuscrit ; la forêt symbolise le Pérou, la spiritualité et le fait d'être perdu).
- Il est désemparé et a besoin de conseils.
- Durant un orage (un acte venant de dieu, qui échappe à son contrôle comme sa capture), il est précipité dans un profond ravin et une rivière qui coule dans la mauvaise direction et où il risque de se noyer (il sent qu'il n'a pas pris la bonne route).
- Malgré tous ses efforts pour franchir les montagnes, il est incapable d'avancer (il est en prison).
- Il se rend compte que la rivière contre laquelle il se bat provient de la forêt et coule jusqu'à une merveilleuse plage où il a vu la clé qu'il cherche (il comprend que ce qu'il a besoin de savoir deviendra clair exactement à l'endroit où il a atterri – en prison).

A ce moment Pablo lui pose heureusement une question cruciale :

« Si vous refaisiez le même rêve, quelle voie choisiriez-vous ?

- Je ne résisterais pas au courant, même s'il paraissait vouloir me tuer. Je serais plus malin », répondit-il. Notre héros se sent stimulé après avoir comparé son rêve et sa vie, signe qu'il a saisi la véritable signification de son rêve. Au lieu de seulement *analyser* les éléments de son rêve, il a effectué un *rapprochement* entre ces éléments et ce qui se passait réellement dans sa vie. Pablo l'a aidé à mieux se concentrer sur sa tâche en lui suggérant de commencer par le début, d'observer la progression des événements et ensuite la fin du rêve. Vous pouvez essayer d'utiliser cette méthode la prochaine fois que, à votre réveil, vous vous rappelez un rêve ou un fragment de rêve. (La façon détaillée de comparer votre rêve et votre vécu est décrite dans les exercices p. 226, 227.)

Description de cas. Pendant que nous écrivions ce chapitre, on nous a raconté le rêve suivant, qui s'est révélé prophétique par la suite. C'est celui que Christy Roberts, demeurant à Kansas City, dans la Massachussets, a fait le 4 avril 1993 :

« J'avais été licenciée peu auparavant, au début de la même année. J'essayai de trouver un autre travail dans le secteur de la promotion musicale, quand j'ai fait un rêve très marquant : j'ai vu quatre dauphins qui évoluaient dans un bassin, comme au zoo marin de Marine World. Je leur ai dit : « Hé les gars, venez m'embrasser. » L'un après l'autre, ils sont venus vers moi et m'ont embrassée sur les lèvres. Immédiatement après, j'ai vu, écrite dans mon rêve, la date du 19 mai. Tout en continuant à dormir, j'ai pensé : « Qu'est-ce que cela signifie le 19 mai, mais de quelle année ? » Quelques jours plus tard, coïncidence, j'ai été invitée à la soirée de départ d'un employé de la compagnie de disques A & M. Le bruit courait qu'il n'allait pas être remplacé, mais quelqu'un m'a dit que l'on faisait passer des entretiens d'embauche, alors j'ai appelé. J'ai été interviewée par quatre personnes et, le 19 mai, on m'a engagée. Un an plus tard, j'ai découvert que le fondateur de la société, Jerry Moss, s'intéresse beaucoup au sort des dauphins : c'est en partie grâce à lui que les boîtes de thon arborent des étiquettes garantissant que le poisson n'a pas été pêché dans des conditions dangereuses pour les dauphins. »

depuis lors, Christy Roberts fait plus attention à ses rêves, et elle nous a raconté qu'elle a fait un autre rêve, exactement un an après le premier, le 4 avril 1994, qui lui a donné une nouvelle perspective sur la façon de traiter une de ses anciennes relations.

Description de cas. Robert K., concessionnaire automobile et propriétaire de cinq magasins à Fort Worth, Texas, se souvient d'un rêve qu'il a fait la nuit précédent sa décision d'acheter son premier magasin.

« je venais de quitter une chaîne nationale d'agences automobiles et je me demandais si je devais créer ma propre affaire. Mon père et moi, nous devions aller au Texas ensemble pour visiter un magasin que j'avais aidé à lancer quatre ans auparavant. La nuit avant d'arriver au Texas, j'ai rêvé que lui et moi étions en train de discuter de la transaction, et que nous sortions sous la véranda de sa maison. Un peu plus loin, j'ai vu que l'église, qui s'était toujours trouvée là, avait été transformée en un magasin Kmart, qui ne s'y trouvait pas quatre ans plutôt. Je l'ignorais complètement et j'ai été tellement étonné d'avoir pu anticiper les événements que j'ai interprété cette coïncidence comme un signe important : j'étais sur le bon chemin pour traiter cette nouvelle affaire. Cela a conforté ma décision. »