

ETUDE INDIVIDUELLE DE LA SIXIEME REVELATION

Bilan parental

Objectif :

Le but de cet exercice est de faire le portrait de vos parents, de dresser le tableau de leurs réussites, de leurs comportements, de leur philosophie, de leurs points faibles et de leurs ambitions non réalisées, du moins à vos yeux d'enfant. Si vous pouvez découvrir la signification la plus élevée de leur vies, vous aurez davantage tendance à voir comment ce passé vous a préparé à remplir votre mission. La meilleure façon de procéder, c'est d'émettre l'hypothèse qu'une intention positive présidait aux premiers temps de votre existence.

Conseils :

faites cet exercice quand vous êtes sûr de ne pas être interrompu pendant une heure ou deux.

Lisez les questions suivantes et notez les réponses dans votre journal. Répondez aux questions *du point de vue de l'enfant que vous étiez*.

A. OBSERVATION DU MAITRE MASCULIN (VOTRE PERE)

Vos idées sur la manière dont fonctionne l'énergie masculine se sont formées à partir de votre père ou de modèles masculins importants. Le rôle du père dans notre vie est de nous aider à nous brancher sur notre propre pouvoir et notre capacité à diriger, qui ont pour but de nous rendre autonomes. C'est grâce au côté masculin de notre nature que nous cherchons à atteindre nos objectifs.

Si vous n'aviez pas une bonne relation avec votre père, il se peut que vous ayez des difficultés avec les figures de l'autorité, ou que vous ayez du mal à trouver votre identité. Dans tous les cas, vous n'avez pas entièrement accepté votre propre pouvoir.

Réussite personnelle dans le travail

- 1) Quel(s) type(s) de travail faisait votre père quand vous étiez jeune ?
- 2) Etait-il fier de ce qu'il faisait ?
- 3) En quoi excellait-il ?

Interprétation positive

- 4) faites la liste des mots positifs qui décrivent le mieux votre père (par exemple : intelligent, ayant le goût de l'aventure, tendre, etc.).
- 5) Quels sont les mots (un ou deux) qui décrivent le mieux sa personnalité ?
- 6) Qu'est ce qui était unique en lui ?

Interprétation négative

7) faites une liste de mots qui décrivent les traits négatifs de votre père (par exemple : sévère, autoritaire, dogmatique, etc.).

8) Qu'est ce qui déclenchait ses attitudes négatives ?

9) Quels sont les mots (un ou deux) qui décrivent le mieux ces traits négatifs ?

L'enfance du père

10) Décrivez autant que possible l'enfance de votre père.

11) Etait-il heureux ? Délaissé ? A-t-il commencé à travailler très jeune ? Pauvre ? Riche ?

12) Selon vous, quels mécanismes de domination ses parents utilisaient-ils ?

13) De quelle façon son enfance a-t-elle influencé ses choix dans sa vie ?

La philosophie du père

14) Qu'est ce qui était le plus important pour lui ?

15) Quelle phrase ou quel précepte résume le mieux la philosophie de votre père sur la vie ?

Eléments manquants

16) Faites une liste de ce qui vous paraît avoir manqué à votre père dans sa vie.

17) qu'aurait-il pu faire s'il avait eu davantage de temps, d'argent ou d'instruction ?

B. ANALYSE ENERGETIQUE DU PRINCIPE MASCULIN

Quelle description correspond le mieux à l'attitude de votre père envers vous ? S'il y en a plus d'une, évaluez le pourcentage de fréquence (par exemple : Plaintif : 60% ; Indifférent : 40 %).

- **Intimidateur** : sur le point d'exploser ; menaçant ; donnant des ordres ; inflexible ; coléreux ; égocentrique ; vous faisant peur.

- **Interrogateur** : fouinait pour savoir ce que vous faisiez ; sévère ; minait votre confiance en vous ; vous harcelait ; affichait une logique infaillible ; sarcastique ; vous surveillait.

- **Indifférent** : tendait à être distant ; affairé ; éloigné du foyer ; peu intéressé par votre vie ; insensible ; secret ; préoccupé.

- **Plaintif/Victime** : voyait toujours le côté négatif des choses ; cherchait les ennuis ; disait sans cesse qu'il était fatigué ou surchargé de travail ; vous reprochait de ne pas résoudre ses problèmes.

C. VOTRE REACTION AU PRINCIPE MASCULIN

Comment réagissiez-vous quand votre père utilisait son mécanisme de domination ?

Choisissez le mode qui décrit le mieux votre réaction face à lui quand vous étiez enfant ou donnez un pourcentage des méthodes que vous utilisiez.

- **Intimidateur** : Est ce que vous teniez tête à votre père ? Adoptez-vous une attitude forte, voire rebelle ?
- **Interrogateur** : Tentiez-vous d'attirer son attention en lui posant des questions ? Tentiez-vous d'être plus intelligent que lui ou de trouver des failles dans ses arguments ?
- **Indifférent** : Vous repliez-vous sur vous même ? Vous cachez vous dans votre chambre pour vous livrer à des occupations tout seul ? Restiez-vous longtemps éloigné de chez vous ? Cachez-vous vos vrais sentiments ?
- **Plaintif/Victime** : Tentiez-vous de faire sentir à votre père que vous aviez besoin d'aide, d'argent, de soutien, d'attention, en vous concentrant sur vos difficultés, pour qu'il vous accorde davantage d'attention ?

D. ANALYSE DE CE QUE VOUS AVEZ APPRIS DE VOTRE MAITRE MASCULIN

COMME MON PERE

Vos observations sur la vie de votre père peuvent fonctionner comme des *convictions* positives ou négatives que vous partagez encore.

- 1) Complétez cette phrase avec les qualités positives que vous avez reçues de votre père : *Comme mon père, je suis ...*
- 2) Complétez cette phrase avec les qualités négatives que vous avez reçues de votre père : *Comme mon père, je suis ...*
- 3) De mon père, j'ai appris que pour réussir je devrais :
 - a)
 - b)
 - c)

Ce sont là les convictions et les valeurs qui ont influencé, positivement ou négativement, un grand nombre de vos décisions.

GRANDIR SELON MA PROPRE VOIE

- 4) Après l'analyse de la vie de mon père je veux être plus :
 - a)
 - b)
 - c)
- 5) De quoi êtes-vous reconnaissant envers votre père ?
- 6) Qu'est ce que vous accepteriez de lui pardonner ?
- 7) D'après la liste de ce qui manquait à sa vie, qu'avez-vous choisi de développer (si c'est le cas) ?
 - a)
 - b)
 - c)

Les éléments qui ont fait défaut à votre père constituent peut-être des orientations que vous suivez déjà ou que vous souhaitez développer. Il est probable que ces éléments influenceront vos choix de carrière, votre mode de vie, vos relations, la façon dont vous exercez votre rôle de père ou de mère, et votre contribution spirituelle.

A. OBSERVATION DU MAITRE FEMININ (VOTRE MERE)

Vous vous êtes forgé vos idées sur la manière dont fonctionne l'énergie féminine à partir de votre mère ou de la femme qui s'est le plus occupée de vous durant votre enfance. Le rôle de la mère dans notre vie est de nous aider à nous lier avec les autres. En général, mais pas toujours, c'est notre mère qui nous montre comment utiliser nos capacités d'aider, de reconforter les autres et de leur donner de l'attention. Si, par exemple, votre relation avec votre mère était mauvaise, il se pourrait que vous éprouviez des difficultés dans les relations intimes ou que vous soyez incapable de prendre soin de vous-même correctement. L'impression d'avoir été privé de sa mère peut même être à l'origine de comportement dépensiers ou de situations financières inextricables. L'énergie féminine crée vos objectifs et révèle ce qui vous touche et ce qui fait sens à vos yeux.

Réussite personnelle dans le travail

- 1) Quel(s) étai(en)t le(s) type(s) de travail ou d'activité de votre mère quand vous étiez jeune ?
- 2) Pensez-vous qu'elle se sentait comblée dans ces activités ?
- 3) En quoi excellait-elle ?

Interprétation positive

- 4) Faites la liste des mots positifs qui décrivent *le mieux* votre mère (par exemple : intelligente, créative, tendre, etc.).
- 5) Quels sont les mots (un ou deux) qui décrivent le mieux sa personnalité ?
- 6) Qu'est ce qui était unique chez elle ?

Interprétation négative

- 7) Faites une liste de mots qui décrivent les traits négatifs de votre mère (par exemple : stricte, peu sûre d'elle-même, dogmatique, etc.).
- 8) Qu'est ce qui déclenchait ses attitudes négatives ?
- 9) Quels sont les mots (un ou deux) qui décrivent le mieux ses défauts ?

L'enfance de la mère

- 10) Décrivez autant que possible l'enfance de votre mère.
- 11) Etait-elle heureuse ? Délaissée ? A-t-elle commencé à travailler très jeune ? Pauvre ? Riche ? Protégée ? Ambitieuse ?
- 12) Quel mécanisme de domination croyez-vous que ses parents utilisaient ?
- 13) De quelle façon son enfance a-t-elle influencé ses choix dans la vie ?

La philosophie de la mère

- 14) Qu'est ce qui était le plus important pour elle ?
- 15) Quel phrase ou quel précepte résume au mieux la philosophie de votre mère sur la vie ?

Eléments manquants

- 16) Faites une liste de ce qui vous paraît avoir manqué à votre mère dans sa vie.
- 17) Qu'aurait-elle pu faire si elle avait eu davantage de temps, d'argent ou d'instruction ?

B. ANALYSE ENERGETIQUE DU PRINCIPE FEMININ

Quelle description correspond le mieux à l'attitude générale de votre mère envers vous ? S'il y en a plus d'une, évaluez le pourcentage de fréquence (par exemple : Plaignif : 60% ; Indifférent : 40 %).

-**Intimidatrice** : sur le point d'exploser ; menaçante ; stricte ; donnant des ordres ; inflexible ; coléreuse ; égocentrique ; vous faisant peur.

- **Interrogatrice** : fouinait pour savoir ce que vous faisiez ; sévère ; minait votre confiance en vous ; vous harcelait ; affichait une logique infaillible ; sarcastique ; vous surveillait.

- **Indifférente** : tendait à être distante ; toujours occupée ; éloignée du foyer ; peu intéressée par votre vie ; insensible ; secrète ; préoccupée.

-**Plaignif/Victime** : voyait toujours le côté négatif des choses ; cherchait les ennuis ; disait toujours qu'elle était fatiguée ou surchargée de travail ; vous reprochait de ne pas résoudre ses problèmes.

C. VOTRE REACTION AU PRINCIPE FEMININ

Comment réagissiez-vous quand votre mère utilisait son mécanisme de domination ?

Choisissez le mode qui décrit le mieux *votre* réaction face à elle quand vous étiez enfant ou donnez un pourcentage des méthodes que vous utilisiez.

- **Intimidateur** : Est ce que vous teniez tête à votre mère ? Adoptez-vous une attitude forte, voire rebelle ?

- **Interrogateur** : Tentiez-vous d'attirer son attention en lui posant des questions ? Tentiez-vous d'être plus intelligent qu'elle ou de trouver des failles dans ses arguments ?

- **Indifférent** : Vous repliez-vous sur vous même ? Vous cachiez vous dans votre chambre pour vous livrer à des occupations tout seul ? Restiez-vous longtemps éloigné de chez vous ? Cachiez-vous vos vrais sentiments ?

-**Plaignif/Victime** : Tentiez-vous de faire sentir à votre mère que vous aviez besoin d'aide, d'argent, de soutien, d'attention, en vous concentrant sur vos difficultés, pour qu'elle vous accorde davantage d'attention ?

D. ANALYSE DE CE QUE VOUS AVEZ APPRIS DE VOTRE MAITRE FEMININ

COMME MA MERE

Vos observations sur la vie de votre Mère peuvent fonctionner comme des *convictions* positives ou négatives que vous partagez encore.

1) Complétez cette phrase avec les qualités positives que vous avez reçues de votre Mère : *Comme ma mère, je suis ...*

2) Complétez cette phrase avec les qualités négatives que vous avez reçues de votre mère : *Comme ma mère, je suis ...*

3) De ma mère, j'ai appris que pour réussir je devrais :

- a)
- b)
- c)

Ce sont là les convictions et les valeurs qui ont influencé, positivement ou négativement, un grand nombre de vos décisions.

GRANDIR SELON MA PROPRE VOIE

4) Après l'analyse de la vie de ma mère je veux être plus :

- a)
- b)
- c)

5) De quoi êtes-vous reconnaissant envers votre mère ?

6) Qu'est ce que vous accepteriez de lui pardonner ?

7) D'après la liste de ce qui manquait à sa vie, qu'avez-vous choisi de développer (si c'est le cas) ?

- a)
- b)
- c)

Les éléments qui ont fait défaut à votre mère constituent peut-être des orientations que vous suivez déjà ou que vous souhaitez développer. Il est probable que ces éléments influenceront vos choix de carrière, votre mode de vie, vos relations, la façon dont vous exercez votre rôle de mère ou de père, et votre contribution spirituelle.

FAIRE LE BILAN

En tant que produit de vos deux ascendants, la voie que vous devrez suivre impliquera de travailler aussi bien les aspects positifs que les aspects négatifs qui vous ont façonné durant votre enfance. Reprenez ce que vous avez appris de votre analyse précédente et faites en la synthèse :

PERE

Credo personnel
Valeurs
Principale réussite
Déception
Éléments manquants
Comment il m'a blessé
- Et ce que cela m'a enseigné
Comment il m'a stimulé
Ce qu'il m'a apporté

MERE

Credo personnel
Valeurs
Principale réussite
Déception
Éléments manquants
Comment elle m'a blessé
- Et ce que cela m'a enseigné
Comment elle m'a stimulé
Ce qu'elle m'a apporté

Complétez les phrases ci-dessous :

- 1) L'intention positive qui sous-tendait ma petite enfance et l'influence de mes parents étaient ...
- 2) D'après l'observation des leçons découlant de la vie de mes parents (et éventuellement de mes grands-parents)), je peux voir que leurs vies m'ont préparé à ...
- 3) La question centrale de ma vie concerne ...

Déclaration d'intention

J'évolue selon les besoins propres de mon âme, en intégrant tout ce que j'ai appris depuis mon enfance jusqu'à aujourd'hui.

Comparez les influences initiales avec votre bilan de vie

Veillez à répondre à la question 3) dans la série ci-dessus, qui concerne la question centrale de votre vie, héritée de vos deux parents. Même si ce n'est pas tout à fait clair pour vous, écrivez ce qui vous paraît le plus *probable* et répondez dans votre journal personnel aux questions suivantes :

Si vous pouviez avoir la vie que vous souhaitez, à quoi ressemblerait-elle ? Rédigez un court paragraphe.

Passez en revue la liste des tournants dans votre vie (p.46 – deuxième révélation). Quels intérêts, quelles activités, quels emplois, quelles relations personnelles de votre bilan de vie (du chapitre 2 - p.54) montreraient que vous avez travaillé sur la question centrale de votre vie ?

- Comment décririez-vous le point de votre itinéraire où vous en êtes arrivé aujourd'hui ?
- Que préférez-vous dans votre vie ?
- Que voudriez-vous le plus changer ?
- Comment vos mécanismes de domination ont-ils affecté votre progression ?
- Avez-vous demandé à votre voix intérieure quelle direction prendre pour vivre une vie plus satisfaisante ?
- Comment restez-vous relié au sentiment d'harmonie, de paix et d'amour ?
- Quelles coïncidences se sont récemment produites pour vous ?

Les personnes clés dans votre vie

Construisez un tableau avec les en-têtes ci-dessous. Dans la colonne de gauche, faites la liste des personnes clés de votre vie. Vérifiez le type d'énergie dont elles ont principalement fait preuve à votre égard. Quelles leçons avez-vous tiré de chacune de ces relations ?

NOM	Plaintif/Réformateur	Indifférent/Professeur
	Interrogateur/Avocat	Intimidateur/Dirigeant