

ATELIERS SUR LES LECONS DE VIE DE LA PROPHETIE DES ANDES

ATELIER N° 2 (environ 2h.30)

Objectif général :

Explorer le flux des coïncidences sur notre vie.

INTRODUCTION

Commencer la réunion en donnant la possibilité à chaque intervenant de décrire les coïncidences qui se sont produites dans sa vie durant la semaine écoulée.

Les participants ont-ils eu une vue plus claire des choses à la suite du travail effectué pendant l'atelier précédent ?

Partager un feed-back (retour) positif permet de renforcer l'ensemble du groupe.

Exercice 1

Accroître la sensibilité aux coïncidences.

Objectif :

Le but de cet exercice est de prendre conscience des coïncidences passées et être plus attentif à leurs effets sur notre vie. En nous intéressant à notre passé, nous manifestons aussi notre volonté qu'une plus grande réceptivité de notre part provoque l'apparition de davantage de coïncidences.

Durée : 2 heures. (30 mn. pour chaque participant) plus le temps réservé à la discussion

Conseils :

Première étape :

Choisissez un partenaire avec lequel vous travaillerez.

Deuxième étape :

Une personne lira à haute voix chacune des questions ci-dessous et l'autre y répondra.

Au moment de répondre, cherchez quelles sont les coïncidences qui se sont produites dans votre passé.
(environ 30 mn. par personne)

A la maison :

1 °) Y a-t-il eu des coïncidences particulières ou des signes qui se sont manifestés lorsque vous étiez en quête de votre logement actuel : numéro ou nom de la rue ayant une signification particulière, rencontres avec des voisins, retards dans les négociations immobilières, quiproquos au téléphone ou tout autre détail étrange ?

Au travail :

2 °) Comment avez vous obtenu votre emploi actuel ? Comment en avez vous entendu parler ? Avec qui en avez vous discuté ? Quels messages particuliers avez vous éventuellement reçus ?

3 °) Quelles ont été vos premières impressions sur votre lieu de travail ?

4 °) Avez vous remarqué des signes qui ont pu annoncer un événement qui s'est produit par la suite ?

5 °) Y a-t-il un message que vous auriez aimé recevoir avant de prendre votre poste actuel ?

Vos rencontres :

6 °) Décrivez comment vous avez rencontré la personne la plus importante de votre vie. Qu'est ce qui vous a amené à vous trouver à cet endroit là et à ce moment là ?

7 °) La personne que vous avez rencontrée vous a-t-elle rappelé quelqu'un d'autre ?

8 °) Quelle a été votre première impression sur cette personne ? Cette impression s'est elle vérifiée ?

9 °) Avez vous remarqué un signe : un rêve après la rencontre, une coïncidence bizarre, un retard, un imbroglio ?

Troisième étape :

Lorsque quelque chose vous arrive, cela suit-il habituellement un schéma particulier ?

Quelle a été la similitude (s'il en existe une) entre la façon dont vous avez rencontré cette personne très importante pour vous et la façon dont vous avez trouvé votre travail ou votre nouvel appartement ?

Réfléchissez bien aux questions 1, 4 et 9.

Prêter attention aux « présages » concernant des tournants décisifs de votre vie permet de récolter le maximum d'informations à partir des coïncidences et d'augmenter votre capacité précognitive lorsque de futures coïncidences se produiront.

Quatrième étape :

Réunissez à nouveau le groupe tout entier et communiquez ce que vous avez découvert pendant cet exercice. Par exemple, quels types de coïncidences se produisent lorsqu'on trouve du travail, un logement, un compagnon (une compagne) ?

De quelle façon les coïncidences nous influencent-elles ?

Dans un groupe d'étude, Laurie Friedman, qui possède et dirige une société spécialisée dans la gestion des catastrophes naturelles, a raconté ce qui s'est produit à un tournant décisif de sa vie alors qu'elle hésitait à passer un diplôme de l'administration publique :

« Je venais de déménager à Eugène, dans l'Orégon, et je devais gagner ma vie. Je suis allée à la bibliothèque et j'ai regardé les brochures d'un certain nombre de facultés. Le seul cursus qui semblait disponible à ce moment là était celui de l'Ecole d'administration publique à l'université de l'Orégon. Je suis allée à cette école et j'ai déposé une demande d'inscription. En moins d'une semaine, j'ai été acceptée en licence, mais je n'avais toujours pas d'argent. Je suis retournée au bureau pour faire une demande de bourse d'enseignante et on m'a conseillé de solliciter plutôt un prêt étudiant. J'étais en train de remplir les papiers au bureau des prêts de la Wells Fargo quand le téléphone a sonné. Le responsable des prêts m'a annoncé : « C'était le doyen Hill, de l'Ecole d'administration publique. Il m'a dit que vous n'aviez pas besoin de solliciter un prêt. Ils vont vous accorder une bourse d'enseignant du premier cycle ». »

Laurie regarde maintenant en arrière, elle analyse le chemin qui l'a conduite jusqu'à la création de son entreprise prospère et voit comment certains événements se sont présentés à elle :

« Même si je n'étais jamais sûre que les choses allaient finalement marcher, j'ai vraiment l'impression d'avoir été guidée par une volonté supérieure. D'une façon ou d'une autre je n'ai fait qu'être constamment vigilante et j'ai poursuivi mon chemin : tout a fonctionné à merveille. »

CLOTURE DE L'ATELIER

Répondre aux demandes d'aide et de conseils (voir ci-dessous)

* A tour de rôle, indiquer de quel soutien nous avons besoin pendant la semaine suivante. L'exprimer de façon POSITIVE :

« J'aimerais me sentir plein d'énergie la semaine prochaine » plutôt que : « J'aimerais me débarrasser de cet horrible rhume ».

Se concentrer sur ce que l'on veut plutôt que sur ce que l'on ne veut pas.

Par exemple :

« J'aimerais vraiment rester calme et équilibré lorsque je changerais de bureau la semaine prochaine ».

* Une fois que chaque requête a été exprimée, approuvons là et envoyons notre énergie positive à la personne et à son problème ou sa requête.

On peut également demander que chacun, s'il le désire, communique des renseignements et aide les autres à répondre à leurs besoins actuels.

Avant le prochain atelier, continuez à être très attentif aux coïncidences, aux signes et aux rêves, et notez les dans votre journal.