

ATELIERS SUR LES LECONS DE VIE DE LA PROPHETIE DES ANDES

Les pages du livre ont été réécrites au format A4, de manière à pouvoir prendre des notes, surligner, etc. ce qui évite d'abîmer un ouvrage, mais il est bien évident qu'il est aussi nécessaire d'avoir le livre de manière à avoir une vue d'ensemble et aussi de lire les pages qui n'ont pas été réécrites.

Après la préface, nous avons les pages 11 à 28 qu'il faut bien sûr prendre le temps de lire avant de continuer les ateliers proprement dits.

Elles comprennent un résumé des neufs révélations, puis des explications sur les coïncidences et enfin des conseils pour l'étude individuelle et en groupe de cette première révélation.

ATELIER N° 1

(2h. à 2h.30)

Objectif général :

Ce premier atelier permettra aux participants de faire connaissance et d'observer comment les coïncidences ont une influence sur leur vie.

Préparation : Photocopier la feuille « feuille de travail ATELIERN°1 » ainsi que les quatre feuilles de cet atelier pour chaque participant

INTRODUCTION

Objectif : Les présentations permettent à chacun de faire connaissance, de se sentir à l'aise et d'expliquer pourquoi il participe à ce groupe d'étude.

Durée : 15/20 mn.

Conseils :

Première étape :

Certains participants désireront peut-être raconter comment ils ont été amenés à lire *La Prophétie des Andes*. Si votre groupe dépasse trente personnes, vous pouvez vous diviser en trois sous-groupes de façon à gagner du temps. L'idéal serait que chacun ait la possibilité d'écouter la présentation de chaque stagiaire.

Deuxième étape :

Une fois que chacun a exprimé pourquoi il participe au groupe d'étude, il est souvent utile de faire une brève déclaration sur l'objectif du groupe, objectif que tous puissent approuver. Par exemple, « **l'objectif de ce groupe d'étude est, en nous soutenant les uns les autres, de travailler ensemble sur les principes exposés dans le roman, de façon à accélérer notre évolution** ».

Troisième étape :

Votre présence dans ce groupe montre déjà que vous vous préoccupez de votre évolution personnelle. Voilà une préoccupation qui vous est commune à toutes et à tous. Ayez l'esprit ouvert, faites preuve d'humour ; vous permettrez ainsi aux objectifs des individus comme à ceux du groupe de se réaliser. Respectez l'aspect confidentiel des expériences que chaque intervenant communique au groupe.

Exercice 1

La signification de la première révélation.

Objectif : Une brève discussion sur la façon dont chaque membre comprend la 1^{ère} révélation peut amener de nouvelles perspectives et élargir la perception de chacun.

Durée : 15/20 mn

Conseils :

Quelqu'un peut commencer par lire à haute voix le résumé de la première révélation qui se trouve à la page 24 de ce manuel (ou sur la feuille de travail ATELIERN°1 que vous aurez distribuée). Invitez ensuite chaque participant à exposer comment il a compris la révélation la 1^{ère} fois qu'il a lu le roman. Une fois que tous ont eu la possibilité de parler, passez au deuxième exercice.

Exercice 2

Mise en train : les premières impressions positives.

Objectif :

Le but de cet exercice est d'examiner comment fonctionne notre intuition lors d'un premier contact. Il s'agit d'un exercice plaisant qui élève le niveau de votre énergie ; il permet aussi aux participants de se familiariser les uns avec les autres et d'instaurer des liens de confiance au début du travail en groupe.

Durée : 30 mn.

Conseils :

Première étape :

Si l'atelier compte plus de 16 participants, former 4 sous-groupes. S'il y en a moins de 16, répartissez-les en trois sous-groupes. Reprendre la feuille de travail ATELIERN°1. Suggérez que l'un d'entre vous surveille le temps imparti à chaque intervenant de façon que tous puissent s'exprimer.

Deuxième étape :

Pour briser la glace et permettre aux participants de révéler un peu leur personnalité, demandez leur de raconter une anecdote amusante ou de décrire un phénomène synchronique à propos de la façon dont ils ont été amenés à venir à la réunion d'aujourd'hui. (*Limitez le temps de parole à quelques minutes par personne*).

Troisième étape :

Demandez un volontaire pour commencer l'exercice. Il (elle) doit placer sa chaise de façon à tourner le dos au reste du groupe.

Quatrième étape :

Chacun énumère maintenant les qualités POSITIVES qu'il pense relever chez le 1^{er} volontaire. Au fur et à mesure que les participants énoncent leurs impressions positives, le volontaire écoute et note les qualificatifs sur les fiches distribuées, sans faire de commentaires. Soyez drôles et originaux tout en restant positifs dans vos commentaires. Indiquez aussi quelles sont, selon vous les activités professionnelles pour lesquelles le volontaire a certains dons, même si vous ne le connaissez pas. (Consacrez environ 5 mn. par personne, moins de temps si l'énergie baisse.)

Cinquième étape :

Une fois que chacun a entendu les premières impressions positives des autres participants à son sujet, réunissez le groupe au complet et pendant quelques minutes, échangez vos impressions sur cet exercice. (Gardez les fiches sur lesquelles vous avez noté les impressions positives pour le jour où vous aurez besoin de vous remonter le moral) .

Exercice 3

Les questions et les thèmes sur lesquels vous vous interrogez actuellement.

Objectifs :

Le but de cet exercice est de :

- a) recenser les besoins communs importants qui ont amené les stagiaires à participer à ce sous-groupe particulier de trois ou quatre personnes.
- b) apprendre s'ils ont perçu des signes (comme des échanges de regards, ou l'impression d'avoir déjà vu ou rencontré l'un des participants) qui les ont poussé à intégrer ce sous-groupe.
- c) étudier s'il existe des coïncidences entre les vies de chaque participant.
- d) augmenter la capacité d'écouter **très attentivement** chaque intervenant.

Durée : 30/40 mn.

Conseils :

Première étape :

Chacun(e) expose brièvement sa principale préoccupation actuelle. (3 mn.). S'agit-il de ses problèmes, de ses besoins, des circonstances de sa vie présente ? Chacun écoute très attentivement les interventions.

Deuxième étape :

Quand tous ont parlé, discutez brièvement des raisons pour lesquelles vous pensez vous trouver dans ce sous-groupe. Demander à quelqu'un d'établir la liste des questions ou des thèmes qui semblent importants pour le sous-groupe.

Troisième étape :

Certain(e)s ont-ils perçu des signes les incitant à rejoindre ce sous-groupe de quatre ou cinq personnes tels que des échanges de regards ou l'impression d'avoir déjà vu ou rencontré l'un des participants ?

Quatrième étape :

Quand tout le monde a fait cet exercice, (ou plus tôt si vous manquez de temps), réunissez le groupe tout entier et exposez quels sont les centres de préoccupation communs à l'intérieur de chaque sous-groupe. Comment les participants ont-ils choisi la personne ou le sous-groupe avec lequel ils ont travaillé ?

C'est maintenant le moment propice pour que chacun(e) se présente de manière un peu plus complète devant l'assistance. Par exemple chacun peut dire son nom, où il vit, ce qu'il fait ...

Il sera intéressant d'observer les similitudes entre les participants.

CLOTURE DE L'ATELIER

Durée : 20/30 mn.

Aide et conseils :

Vous pouvez terminer cet atelier en demandant que chacun communique des renseignements et aide les autres à répondre à leurs besoins actuels.

Première étape :

A tour de rôle, indiquer de quel soutien nous avons besoin pendant la semaine suivante. L'exprimer de façon POSITIVE : « J'aimerais me sentir plein d'énergie la semaine prochaine » plutôt que : « J'aimerais me débarrasser de cet horrible rhume » .

Se concentrer sur ce que l'on veut plutôt que sur ce que l'on ne veut pas. Par exemple : « J'aimerais vraiment rester calme et équilibré lorsque je changerais de bureau la semaine prochaine ».

Deuxième étape :

Une fois que chaque requête a été exprimée à haute voix, approuvez là et envoyez votre énergie positive à la personne et à son problème ou sa requête.

Pour le prochain atelier.

Pendant la semaine ou la quinzaine à venir essayez d'être plus attentif aux coïncidences, aux signes et aux rêves.

Notez les dans votre journal et apportez celui ci à la prochaine réunion.